



*Dobrá čajovna*

## Orientální pokrmy k čaji

Ku laskavému povšimnutí, nabídka rozšířena o netradiční indickou kuchyni jest. Pokrmy též veganům ku potěše. Popis jídel lehkou stravitelnost a zdravotnost dokazujíc. Ku čaji velejemnému doporučujeme.





# Dobrá čajovna

1

## Matar paneer (tofu)

Tofu s hráškem v rajčatové omáčce



veganské

bezmléčné

bezlepkové

sředně pálivé

Tofu s hráškem a kešu oříšky v rajčatové omáčce s kokosovým mlékem. Podáváme s arabským chlebem pita. Obrázek je pouze ilustrační. Porce s přílohou minimálně 380 g.

Složení: Voda, Hrášek, Tofu (**sójové boby**), voda, kyselina citronová, sůl). Cibule, Kokosové mléko, Slunečnicový olej, **Kešu oříšky**, Česnek, Rajčatový protlak, Zázvor, Sůl, Chilli prášek, Kukuřičný škrob, Zelené chilli, Kmín, Červené chilli papričky celé, Korandr, Kurkuma, Sušené listy pískavice-řeckého sena.

1p

128 Kč

2

## Shahi navratan korma

Ananas se zeleninou v ořechové omáčce



veganské

bezmléčné

bezlepkové

jmně pálivé

Kusy ananasu se zeleninou v husté ořechové omáčce, dochucené léčivým ájurvédským kořením. Podáváme s arabským chlebem pita. Obrázek je pouze ilustrační. Porce s přílohou minimálně 380 g.

Složení: Voda, Cibule, Kokosové mléko, Mrkev, Slunečnicový olej, Květák, Brambory, Hrášek, Ananas, Fazole, Rajčatový protlak, **Kešu oříšky**, Cukr, Česnek, Melounové semínko, Sůl, Kukuřičná mouka, Zelené chilli, Kurkumový prášek, Sušený kokos, Směs ájurvédských koření (badyán, černý kardamom, pepř, kmín kořený, čínská skořice, chilli, hřebíček, sůl, koriandr, kmín, sušený zázvor, fenyklivé semínko), Kmínový prášek, Kardamomový prášek.

1p

128 Kč



# Dobrá čajovna

3

## Delhi dal makhani

Guláš z černé čočky a fazolí



veganské

bezmléčné

bezlepkové

jemně pálivé

Aromatický guláš z černé čočky a červených fazolí poctivě vařený dlouhé hodiny. Indické národní jídlo, které nesmí chybět na žádné hostině. Podáváme s arabským chlebem pita. Obrázek je pouze ilustrativní. Porce s přílohou minimálně 380 g.

Složení: Voda. Černá čočka. Cibule. Kokosové mléko. Slunečnicový olej. Červené fazole. Rajčatový protlak. **Kešu oříšky**. Zázvor. Sůl. Listy koriandru. Česnek. Chili prášek. Směs ájurvédských koření (badyán, černý kardamom, pepř, kmín kořený, čínská skořice, chilli, hřebíček, sůl, koriandr, kmín, sušený zázvor, fenyklivé semínko). Zelené chilli. Kurkumový prášek. Kardamom. Skořice. Hřebíček.

1p

128 Kč

4

## Shahi rajma

Guláš z červených fazolí



veganské

bezmléčné

bezlepkové

bez alergenů

středně pálivé

Veganský guláš z červených fazolí ve středně pálivé rajčatové omáčce. Královská delikatesa, na níž si pochutnávali už středověcí indičtí šachové. Podáváme s arabským chlebem pita. Obrázek je pouze ilustrativní. Porce s přílohou minimálně 380 g.

Složení: Voda. Červené fazole 20%. Cibule. Slunečnicový olej. Rajčatový protlak. Zázvor. Česnek. Sůl. Směs ájurvédských koření (badyán, černý kardamom, pepř, kmín kořený, čínská skořice, chilli, hřebíček, sůl, koriandr, kmín, sušený zázvor, fenyklivé semínko). Chili prášek. Kmín.

1p

128 Kč



# Dobrá čajovna

5

## Punjabi choley

Cizrna na paňdžábský způsob



veganské

bezmléčné

bezlepkové

bez alergenů

středně pálivé

Cizrna na paňdžábský způsob—perfektně uvařená a vyváženě dochucená do lahodné pikantnosti. Podáváme s arabským chlebem pita. Obrázek je pouze ilustrativní. Porce s přílohou minimálně 380 g.

Složení: Voda. Cizrna. Cibule. Slunečnicový olej. Česnek. Rajčatový protlak. Sůl. Zázvor. Listy koriandru. Směs ájurvédských koření (koriandrové semínko, kmín, pepř, prášek z granátového jablka, bobkový list, černá sůl, sušené listy piskavice, červené chilli celé, mangový prášek, sůl, skořice, prášek z libečkového semínka, zázvorový prášek, černý kardamom). Červené chilli celé. Kmín. Koriandr. Fenykl. Černá sůl.

1p

128 Kč

6

## Aloo choley

Brambory s cizrnou v rajčatové omáčce



veganské

bezmléčné

bezlepkové

středně pálivé

Brambory s velkou cizrnou vařené v omáčce z mnoha indických léčivých bylin. Podáváme s arabským chlebem pita. Obrázek je pouze ilustrativní. Porce s přílohou minimálně 380 g.

Složení: Brambory 26%. Voda. Cizrna 22%. Cibule. Slunečnicový olej. Rajčata. Česnek. Zázvor. Sůl. Koriandrový prášek. Chilli prášek. Kukuřičný škrob. Směs ájurvédských koření (koriandrový prášek, pepř, kmín, anýz, skořice, muškátový ořech, sezamové semínko, kardamom, hřebíček, bobkový list, badyán, chilli prášek, semínko kminu lučního, libečkové semínko, muškátový květ, kajpasj). Kmín. Kurkumový prášek. Kardamomový prášek. Bobkový list. Mangový prášek. Čaj. Soda bicarbona E500(II).

1p

128 Kč



# Dobrá čajovna

7

## Baigan bharta

Mletý lilek se zeleninou



veganské

bezemléčné

bezlepkové

bez alergenů

středně pálivé

Grilovaný lilek pomletý s různými druhy zeleniny a dochucený směsí koření. Podáváme s arabským chlebem pita. Obrázek je pouze ilustrační. Porce s přílohou minimálně 380 g.

Složení: Lilek. Cibule. Rajčata. Slunečnicový olej. Rajčatový protlak. Listy koriandru. Zelené chilli. Koriandrový prášek. Sůl. Česnek. Kmín. Kukuřičná mouka. Chilli prášek. Kurkumový prášek. Cukr.

1p 128 Kč

8

## Bombay biryani

Bombajské rizoto



veganské

bezemléčné

bezlepkové

bez alergenů

středně pálivé

Dlouhozrná rýže basmati s pestrou směsí zeleniny a indických koření, které jí dodávají výraznou a neopakovatelnou chuť. Obrázek je pouze ilustrační. Jedna porce 280 g.

Složení: Vařená rýže basmati. Zelenina (brambory, mrkev, květák, francouzské fazole, hrášek). Cibule. Voda. Slunečnicový olej. Sůl. Česnek. Listy máty. Rajčatový protlak. Zázvor. Zelené chilli. Kmín. Červené chilli celé. Koriandrový prášek. Chilli prášek. Kurkumový prášek. Směs ájurvédských koření (pepř, černý kardamom, zelený kardamom, muškátový květ, kmínový prášek, hřebíčkový prášek, bobkový list, skořicový prášek). Badyán. Černý kardamom. Bobkový list. Hřebíček. Skořice.

1p 108 Kč



# Dobrá čajovna

9

## Rýže s mexickým chili a fazolemi



veganské

bezmléčné

bezlepkové

bez alergenů

jemně pálivé

Rýže basmati s ohnivým mexickým chili, uzenou paprikou a fazolemi tvoří základ dobré mexické hostiny. Obrázek je pouze ilustrativní. Jedna porce 250 g.

Složení: Přírodní rýže basmati dušená 80%. Rajčata. Fazole pinto 4%. Cibule. Slunečnicový olej. Rajčatové pyré. Uzená paprika. Sůl. Koriandr. Uzené chilli papričky jalapeño. Cukr. Oregano. Pepřová omáčka. Kmín. Limetková kůra. Přírodní barvivo (paprikový výtažek). Přírodní příchutě.

1p

108 Kč

10

## Zeleninové rizoto s fazolemi flažolet



veganské

bezmléčné

bezlepkové

bez alergenů

Toto tradiční rizoto kdysi pro indické panovníky připravovali výhradně z nejkvalitnější dlouhozrnné rýže basmati, a tak ho nabízíme i my. Obrázek je pouze ilustrativní. Jedna porce 250 g.

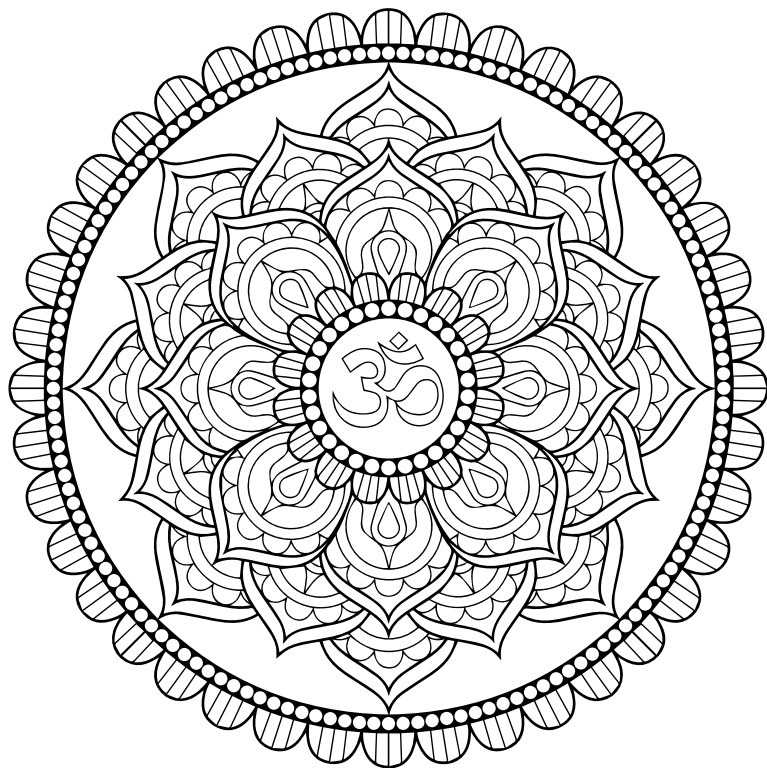
Složení: Přírodní rýže basmati dušená 74%. Zelenina 22% (brambory, cibule, mrkev, fazole flažolet, sladká kukuřice). Slunečnicový olej. Zeleninový vývar. Cukr. Směs koření garam masala. Sůl. Zázvor. Česnek. Kurkuma. Přírodní příchutě. Nové koření. Skořice. Pepr.

1p

108 Kč



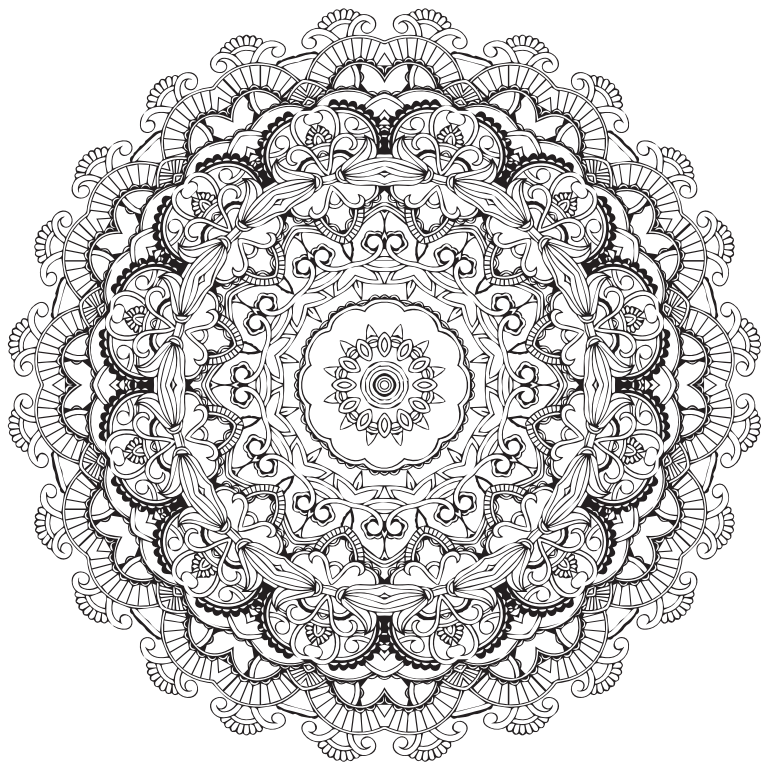
*Dobrá čajovna*



Ajurvédská moudrost:  
"Je-li strava špatná,  
nepomůže žádný lék. Je-li  
strava dobrá, žádný lék není  
nutný."



# Dobrá čajovna



Indické přísloví:  
“Naše tělo je tím, co jíme,  
naše duše tím, na co myslíme.”

**Všechna indická jídla se vaří v provozu, kde se zpracovávají arašídů, ořechů, mléko, sója, pšenice, hořčice a sezam.**

Pod alergeny v jídelníčku se rozumějí tyto složky: Obilniny obsahující lepek. Korišti. Vejce. Ryba. Arašídů. Sójové boby. Mléko. Ořechy. Celer. Hořčice. Sezamová semena. Oxid siřičitý a siřičitanů. Vlčí bob. Měkkýši a všechny výrobky z nich.

Vyrazujeme si právo změnit ceny a složení jídel.